

**VIII OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY
W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ**
Zawody zaliczane do klasyfikacji Rankingu w 2009 roku.
Warszawa Falenica, 16.01.2010

Organizator : UKS Falenica

Forma : Mistrzostwa Warszawy na dystansie średnim.

Termin : 16.01.2010 – bieg na dystansie średnim,

Start : o godzinie 10 : 30

Centrum zawodów : W szkole podstawowej 124 w FALENICY ul. Bartoszycka 45/47, czynne od 09 ;45

Mapa : Falenica 2 R, skala 1 : 10 000, e – 2,5 m. specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację. Autorzy mapy : Jan Cegiełka, Piotr Sierzputowski, Lech Trzpił. aktualność jesień 2006 rok.

Kategorie : K/M 12/14,16/18, 20/21, 35/45, 50/55, 60+, open R /rodzinna/, open K i M /kobiety, mężczyźni/. Organizator ma prawo łączenia kategorii wiekowych w przypadku mniejszej ilości startujących zawodników niż 4.

Będą trzy trasy :

A – 2-3 km dla kat. K/M 12/14, Open R 4 PK

B – 4-6 km dla kat. K/M – 16/18, K- 35 + i M - 50 + , Open K/M - 7 PK

C – 10-12 km dla kat K/M-20/21, M - 35/45. 10 PK.

Zgłoszenia : w terminie do 13.01.2010 na adres : e-mail jan_cegielka@sggw.pl

Wpisowe : K/M-12/14 lat 5 PLN, pozostałe kategorie 10 PLN.

Nagrody : medale za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej, dyplomy za zajęcie miejsc 1-6..

Komitet organizacyjny : Kierownik zawodów - Jan Cegiełka
Sędzia główny - Jan Cegiełka S-1
Budowniczy tras - Andrzej Kędziorek

Zakończenie : 24.01.2010 podczas kolejnych zawodów na Oriencie u Andrzeja Krochmala .

Potwierdzanie Punktów : perforator + karta startowa.

Serdecznie zapraszamy do udziału – Podczas zawodów będzie realizowany materiał filmowy pod tytułem „MÓJ PIERWSZY RAZ” na temat nowych dyscyplin sportu, który będzie emitowany na antenie kanału Orange Sport.